

# MONTAGNE

## ALPINISME – ETE 2014

### 1. Formation « sécurité en montagne »

**Objectifs** : apprendre à sécuriser un passage délicat, à installer un bivouac improvisé (si météo favorable), à s'orienter...

Qui ? : TOUT PRATIQUANT (randonneur, alpiniste, skieur ...), 6 personnes max.

Quand ? week-end des 26-27 avril.

Où ? Isère.

Combien ? 70 euros (frais de guide par personne pour les 2 jours).

### 2. Stages neige et glace

**Objectifs** : Apprendre à progresser sur des pentes enneigées et sur glacier (2 jours d'école + 1 journée pour réaliser une course d'application).

➤ Niveau débutant : **pré-requis indispensable et obligatoire** pour pouvoir participer aux camps d'alpinisme F ou PD (voir ci-dessous).

➤ Niveau avancé : révision des techniques et applications.

Qui ? niveau débutant : 8 personnes max par stage / niveau avancé : 6 personnes max.

Quand ? 3 jours (2 jours d'école + 1 jour pour réaliser une course d'application).

➤ Niveau débutant : 19-20-21 avril ou 1<sup>er</sup>-2-3 mai.

➤ Niveau avancé : 14-15-16 juin.

Où ? Chamonix.

Combien ? 81 €/pers. (niveau débutant) / 105 €/pers. (niveau avancé) pour les frais de guide.

### 3. Camps d'été

➤ « **Grands couloirs des Ecrins : Piaget, Faurio, Ecrins** » : Massif des Ecrins, 4 jours, semi-itinérant, 27-30 juin. Niveau **AD+ III**, 3 pers. max., 308 €/pers.

➤ « **Autour du refuge d'Argentière** » : Massif du Mont-Blanc, 4 jours, camp en étoile, 12-15 juillet. Niveau **F**, 6 pers. max., 156 €/pers.

➤ « **Les Rouies (camp en bivouac)** » : Massif des Ecrins, 4 jours, 2 nuits bivouac + 1 nuit refuge, 20-23 juillet. Niveau **PD+ III**, 4 pers. max., 232 €/pers.

➤ « **Traversée Replat-Rateau** » : Massif des Ecrins, 3 jours, 25-27 juillet. Niveau **F-PD**, 6 pers. max., 117 €/pers.

➤ « **Finsterhaarhorn** » : Suisse, 5 jours, 31 juillet-4 août. Niveau **PD+ (endurance)**, 6 pers. max., 195 €/pers.

### Encadrement

Eric LAROCHE-JOUBERT, guide de haute montagne.

### Renseignements et inscriptions

Pendant les permanences de la section montagne (zone ALAS, le vendredi de 13 à 14h) auprès des responsables :

- **Dominique Berger** ([dominique.berger@st.com](mailto:dominique.berger@st.com))

- **Jean-Baptiste Moreau** ([jbaptiste\\_moreau@yahoo.fr](mailto:jbaptiste_moreau@yahoo.fr))

NB :

➤ Pour participer aux stages, formations et camps, il est indispensable d'être adhérent à la section montagne de l'association sportive du CEA-ST.

➤ L'inscription à un stage ou un camp n'est définitive qu'après versement d'un chèque d'arrhes de 20€.

➤ Il existe par ailleurs des sorties encadrées par des bénévoles (calendrier à venir) ; se renseigner pendant les permanences.