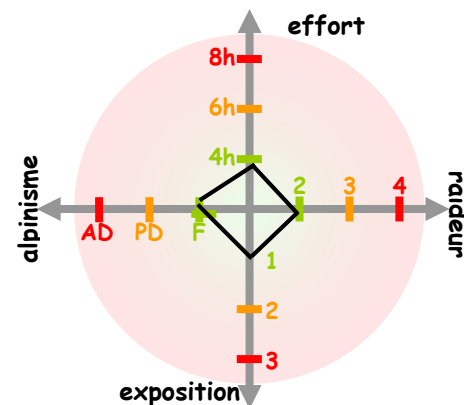


AS-CEA-ST / Section Montagne  
**SKI ALPINISME – Saison 2015/2016**

<b>CADRES(s) :</b> Thierry Duffar		<b>DATE(s) :</b> 20 mars 2016	
<b>dom :</b>	04 76 48 06 99	<b>prof. :</b>	
<b>mobile :</b>		<b>mobile :</b>	
<b>mail :</b>	Thierry.duffar@grenoble-inp.fr		

<b>COURSE</b> Rochers de l'Ours				
<b>MASSIF</b> Vercors				
<b>ALTI.</b> 2030m <b>D+/D-</b> 850m				
<b>Débutant</b>	<b>Initié</b>	<b>Confirmé</b>	<b>Expérimenté</b>	
<b>Course Classique</b>	<b>Course Glaciaire</b>	<b>Raid à ski</b>	<b>Pente raide</b>	<b>Formation / Sécurité</b>
<b>R E P L I S</b>	<b>COURSE</b>			
	<b>MASSIF</b>			
	<b>ALTI.</b>			
	<b>D+/D-</b>			
<b>Débutant</b>	<b>Initié</b>	<b>Confirmé</b>	<b>Expérimenté</b>	
<b>Course Classique</b>	<b>Course Glaciaire</b>	<b>Raid à ski</b>	<b>Pente raide</b>	<b>Formation / Sécurité</b>



<b>PARTICIPANTS</b> nom, prénom	<b>personnel</b>	<b>ARVA</b> o/n	<b>pelle</b> o/n	<b>sonde</b> o/n	<b>voiture perso.</b> o/n	<b>portable /radio perso.</b> o/n	<b>adhérent section</b> o/n
1 Thierry Duffar							
2 Bernadette Jalifier							
3 Christelle Thang							
4 Emmanuel Taillebourg							
5 Frankie Eymard							
6 Jean-Charles Deshayes (presque)							
7							
8							

<b>MATERIEL SUPPLEMENTAIRE</b>			<b>AUTRES : APS, Couteaux obligatoires</b>	
<b>CRAMPONS</b>	<b>BEAUDRIER</b>	<b>CASQUE</b>		
<b>PIOLET</b>	<b>SECU. GLACIER</b>	<b>COUTEAUX</b>		
<b>Lieu de RDV</b>	<b>AS CEA</b>	<b>Heure de RDV</b>	<b>Ind. CO2 (Kg, 150g/Km)</b>	
<b>Remarques</b>	<b>APS obligatoire</b>			

**Rappels**

La feuille de course doit être dûment remplie en incluant tous les participants (adhérents et non adhérents). Le commissaire doit laisser un exemplaire de la feuille de course sur le lieu de départ (voiture conseillée), bien en évidence (cela peut servir au secours en cas de disparition). Les non adhérents à la section montagne sont tolérés: ils sont placés sous la responsabilité exclusive du commissaire qui a obligation de vérifier que chacun d'eux est titulaire d'une assurance couvrant la pratique des sports de montagne (type FFME/CAF ou adhésion découverte de l'AS-CEAST).

**Compte Rendu à rendre au responsable de l'activité****COMMISSAIRE(s):** Th. Duffar**DATE(s):** 20 3 2016**GUIDE(s):** -**Nombre Jours de Guide :** -**COURSE :** Rochers de l'Ours**MASSIF :** Vercors**ALT. :** 2030m**DENIV. :** 850m**DIFF. :** Initié

CONDITIONS Passages nuageux

METEO:

CONDITIONS NEIGE, Moins transformée que je pensais

GLACE :

**Déroulement de la sortie**

Rdv7h à l'AS. Mail de Bruno qui est malade et annule sa participation.

Arrivée à La Conversaria vers 7h45, Jean-Charles a oublié ses chaussures et passera une partie de la journée à en chercher dans les environs puis à essayer de nous rejoindre à l'épaule du Cornafion.

En attendant Jean-Charles, exercice chronométré de recherche de 2 ARVAS. Résultats très variables suivant les participants. Certains (dont on taira le nom par bonté) ont clairement besoin de s'améliorer et ont pris conscience de l'utilité de bien connaître son DVA.

**MONTEE**

On finit par partir et monter aux rochers de l'Ours par la combe de Chaulange avec quelques débats sur le passage à trouver dans la barre rocheuse.

DESCENTE : bon ski sur les 300 premiers mètres, ensuite neige de plus en plus lourde

Descente par la Combe Noire bien pédagogique avec :

- Recherche d'itinéraire : localisation par la méthode de la tangente à la courbe de niveau
- Evitement de Tétràs Lyre
- Négociation d'avalanches de neige lourde (deux déclenchées) : choix précis de l'itinéraire (lecture du terrain et choix de la pente la moins raide), anticipation (présence de signaux d'alerte : une coulée déjà partie dans la même exposition), conduite à tenir (traversée de la zone sensible un par un et regroupement en un point sûr).
- Itinéraire en forêt dense
- Beaudrier de fortune
- Pose et maniement de main courante, inaugurant ainsi une sous-section « Escaladabrançaski » : l'avantage de faire l'initiation en milieu (très) boisé est que, si on lâche la corde, on peut se rattrapper aux branches.

Au total, une sortie très agréable : bon ski, bonne compagnie et bonne formation. Que demander de plus ?

**LOCATION DE MATERIEL DE LA SECTION:** -

Nombre et Type de Cordes Sections - 1 corde de rando

PROBLEMES (sur le matériel de la section ...): -

REMARQUES DIVERSES: -

**EVALUATION APPROXIMATIVE DES FRAIS:**

Nombre de véhicules : 2

Kms Aller-Retour: 65

Total Hébergement-

Repas:

Autres Frais:

Total Frais :